



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

خود مراقبتی در زردی نوزادان



تهیه شده در: کمیته آموزش سلامت بخش NICU

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۳۹۹

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی

پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (NICU):

(۲۷۰)-۳۳۳۶۹۰۴۴-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۳۹۱-۰۱۳

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<http://17shahrivar.gums.ac.ir/Xy9c>



منبع:

مارک دانت کارن، کلیگمن رابرت. ۱۳۹۵. مبانی طب کودکان نلسون. ترجمه دکتر محمد مصطفی صفرپور، دکتر نسیم مقیمی. تهران: انتشارات تیمورزاده. ص ۳۲۸-۳۳۱.

وضعیت قرار گیری در فرزندم چگونه است؟

باید بدن نوزاد کاملاً لخت باشد (غیر از چشم و ناحیه تناسلی) نوزاد طوری خوابانده شود که نور به تمام نقاط بدن برسد و بعد از ترخیص محدودیتی در نحوه خواباندن نوزاد وجود ندارد.

بعد از ترخیص چگونه از فرزندم در منزل مراقبت

کنم؟

- تغذیه مکرر با شیر مادر در منزل ادامه یابد.
- اتاق نوزاد دمای مناسب داشته باشد و در صورت وجود فاویسم در نوزاد به پرهیزهای مربوط به فاویسم برای مادر و نوزاد مراقبت شود.

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه

نماید:

برخی از نوزادان بعد از ترخیص مجدداً به علت زردی بستری می شوند لذا توصیه می شود ظرف ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص به پزشک مراجعه کنید. در صورت عدم توجه به زردی ممکن است مشکلات مغزی و کاهش شنوایی را نیز به دنبال داشته باشد.

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزند دلبندتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

زردی نوزادی چیست؟

اکثریت نوزادان در روزهای اول زندگی زرد می شوند. زمان بروز زردی معمولاً روز سوم بوده و ظرف یک هفته خود به خود بهبود می یابد. احتمال بروز زردی در نوزادان نارس بیشتر از نوزادانی است که سر وقت به دنیا می آیند. زرد شدن پوست ناشی از رسوب رنگدانه بیلی روبین در پوست است.

چه عواملی باعث می شود نوزاد شما در معرض خطر

زردی قرار بگیرد؟

- مادر گروه خونی O و نوزاد A یا B باشد و یا مادر با RH منفی و نوزاد با RH مثبت
- ۱- سابقه زردی در نوزادان قبلی
 - ۲- عدم دریافت شیرکافی در روزهای اول تولد
 - ۳- نارس و کم وزن بودن نوزاد
 - ۴- دیابت مادر
 - ۵- وجود فاویسم در نوزاد

علامه زردی نوزاد چیست؟

زرد شدن پوست سر و صورت - سفیدی چشم - تنه و اندام ها از علامه زردی نوزاد می باشد.

بیماری زردی چگونه تشخیص داده می شود؟

تشخیص ابتدا بر اساس رنگ بالینی نوزاد است و سپس آزمایش میزان زردی که از خون نوزاد گرفته می شود می تواند به طور دقیق کمک کننده باشد.

زردی چگونه درمان می شود؟

موثرترین درمان زردی نوزاد نور درمانی یا فتو تراپی است. بدین منظور از لامپهای خاص با نور آبی و طول موج مشخص و با فاصله کم از نوزاد استفاده می شود و در موارد نادر ممکن است نیاز به تعویض خون پیدا شود.



پیشگیری از زردی و عوارض آن چگونه است؟

تغذیه هرچه زودتر با شیر مادر بسیار کمک کننده است. انجام آزمایش زردی (اندازه گیری بیلی روبین خون) در صورت زرد شدن نوزاد می تواند از عوارض شدید زردی که آسیب مغزی است، جلوگیری کند.



تغذیه در بیماران مبتلا به زردی چگونه است؟

در تمام طول دوره زردی نوزاد حتماً با شیر تغذیه شود مگر اینکه بیماری زمینه ای نوزاد فعلاً اجازه شروع تغذیه را ندهد. که در آن صورت با سرم تزریقی کالری و مواد مورد نیاز به بدن نوزاد می رسد.

نحوه مصرف دارو ها در درمان زردی چگونه است؟

معمولاً جهت درمان زردی فقط از نوردرمانی استفاده می شود. مگر اینکه برحسب تشخیص پزشک معالج از دارو های دیگری استفاده شود.

میزان فعالیت فرزندم چگونه است؟

در صورت وجود بیماری غیر از زردی ممکن است فعالیت نوزاد به دلیل اتصال آن به دستگاه هایی دیگر محدود بشود در غیر اینصورت خود زردی به تنهایی محدودیتی جز خواباندن مداوم زیر نور به منظور پایین آمدن میزان زردی ندارد.

چگونه ایمنی فرزندم را رعایت کنم؟

از پرستار جهت جا به جایی کمک گرفته شود، به اتصالات نوزاد دقت شود، به محافظت چشم و ناحیه تناسلی از نور حتماً دقت شود.